

# 平時に準備しよう！ 10のポイント

## ① 施設内の安全対策

- ・ユニット、レントゲンやCT、レーザーなどの固定、転倒防止対策をしよう
- ・PCやサーバー、カルテ棚、薬品棚などの固定、落下防止をしよう
- ・ガラスには飛散防止フィルムを貼ろう

## ② 火元の確認

- ・ガスの元栓や消火器の位置、火元となり得る場所を確認し、それを図面化して掲示しよう
- ・期限の切れていない消火器を用意し、使用方法を確認しておこう

## ③ 避難口の確保

- ・避難通路、避難口を確認し、図面化して掲示しよう
- ・避難口やそこへの通路には、物を置かないようにしよう

## ④ 身の安全対策

- ・人数分のヘルメットを用意しよう
- ・足を守ってくれる靴底がしっかりした靴を、診療室に用意しておこう

## ⑤ 情報収集方法の確認

- ・ハザードマップで、医院がある地域のリスクや避難場所を確認しておこう
- ・渋谷区防災アプリ、東京都防災アプリ等をインストールしておこう

## ⑥ 緊急連絡網の確認

- ・スタッフ全員、家族との連絡手段を決めておこう

## ⑦ 情報提供方法の確認

- ・渋谷区歯科医師会の「**セコム安否確認システム**」に登録しよう  
(登録されていない方、アドレス変更時には右のQRコード  
または [sibusi.saigai@gmail.com](mailto:sibusi.saigai@gmail.com) にお名前をご送信ください)



## ⑧ 帰宅時の対応確認

- ・互いの連絡方法を打ち合わせしておこう
- ・帰宅方法を想定し、確認しておこう

## ⑨ 避難時の対応確認

- ・避難方法、避難先（分散避難も想定）を確認しておこう
- ・非常持ち出し品リスト（別紙）に基づき、各自、持ち出し袋を準備しよう
- ・レセコン、レントゲンのバックアップはすぐ持ち出せるように、確認しておこう
- ・家族の携帯番号、関係者、関係機関連絡先はプリントアウトしておこう
- ・電気のブレーカー、水道の元栓の場所を確認しておこう

## ⑩ その他

- ・自宅での被災、通勤途中の被災も想定し、対応を考えておこう
- ・自家用車のガソリンは、日頃から、半分以上残すようにしよう